

Proyecto Humanización de los Cuidados mediante Fotografías Personales en la Cabecera de las personas hospitalizadas

“Fotografíame tu vida”



Introducción

En un entorno hospitalario, la atención personalizada y humanizada es fundamental para mejorar la experiencia de las personas hospitalizadas y su familia. «Humanizar», según la RAE significa: **hacer humano, familiar y afable a alguien o algo**. Por ello para hacer más humano y familiar el entorno de nuestras unidades de hospitalización en el área de medicina interna, se plantea implementar este proyecto denominado “ Fotografíame tu vida”, que consiste en la colocación de una fotografía personal en la cabecera de los pacientes con la misión de colaborar en reforzar el vínculo entre el equipo de profesionales de la unidad y la persona hospitalizada, , promover el reconocimiento de la persona y mejorar el bienestar emocional de todas las partes involucradas.

Objetivos

Primario:

Evaluar el impacto de introducir la medida de humanización (colocar fotografías personales en la cabecera de las personas hospitalizadas) en el vínculo entre el equipo de profesionales y la persona y familia.

Secundarios:

Promover el reconocimiento de la historia vital de la persona hospitalizada por parte del equipo de profesionales de la unidad y de ella misma y su familia.

Mejorar la calidad percibida de los cuidados recibidos en las personas hospitalizadas en la unidad de medicina interna y de su familia con la atención recibida.



Metodología

Diseño del Estudio

- Estudio cuasiexperimental, con grupo control y grupo intervención.

Población de Estudio

- **Personas hospitalizadas:** Mayores de 65 años ingresadas en unidades de hospitalización de medicina interna durante un período de 3 meses.
- **Criterios de Inclusión.** Personas hospitalizadas con estancias superiores a 48 horas, con capacidad de proporcionar una fotografía personal o mediante su familia.
- **Criterios de Exclusión:** Personas hospitalizadas en aislamiento estricto o en situación de final de la vida, últimos días, extrema gravedad.

Intervención

- Se colocará una fotografía personal (familia, amistades o actividades significativas) en un marco visible junto a la cabecera de la cama de la persona su habitación.
- El grupo control no tendrá este elemento adicional.

VARIABLES A MEDIR

1. **Primarias:**
 - Evaluación del vínculo sanitario-persona, mediante una escala de Likert aplicada al equipo sanitario (p.ej., "¿Siente que conoce mejor a la persona hospitalizada gracias a la fotografía?").
2. **Secundarias:**
 - Nivel de satisfacción de la persona hospitalizada con la atención recibida, evaluado mediante cuestionarios.
 - Satisfacción de la familia con el trato percibido hacia la persona hospitalizada
 - Reconocimiento de la persona hospitalizada desde el punto de vista humano (escalas cualitativas y entrevistas semi-estructuradas al equipo de profesionales sanitario).

Proceso de Implementación

1. **Preparación:**
 - Informar a la persona hospitalizada en las unidades de medicina interna y su familia sobre el proyecto.
 - Solicitar fotografías personales antes del ingreso o al inicio de la hospitalización.
 - Instalar marcos simples y seguros para colocar junto a las camas.
2. **Desarrollo:**
 - Colocar las fotografías en el grupo intervención durante la hospitalización.
 - Mantener un registro diario del impacto percibido por parte del equipo de profesionales sanitario.
3. **Evaluación:**
 - Recoger datos al alta de la persona hospitalizada mediante encuestas y entrevistas.
 - Comparar los resultados entre el grupo control y el grupo intervención.

Resultados Esperados

- Incremento en el vínculo emocional entre el equipo de profesionales sanitario y la persona hospitalizada.
- Mejora en los índices de satisfacción de la persona hospitalizada y su familia
- Mayor reconocimiento de la esfera humana de la persona hospitalizada, reflejado en las evaluaciones del equipo de profesionales de la unidad de medicina interna

Recursos Necesarios

- Marcos para las fotografías.
- Encuestas y cuestionarios para evaluar resultados.
- Formación breve al equipo de profesionales de la unidad sobre la importancia de la humanización.

Calendario

1. **Mes de 2025: Diseño del proyecto y preparación del material (información, marcos, encuestas).**
2. **Mes Abril-Septiembre: de 2025 Implementación del proyecto en las unidades seleccionadas (colocación de fotografías y seguimiento).**
3. **Octubre de 2025: Recogida y análisis de datos (encuestas y entrevistas).**
4. **Diciembre 2025: Presentación de resultados y plan de mejora**

Bibliografía

- ✓ **The Power of Pictures at the Bedside.** Disponible en The Hospitalist. https://www.the-hospitalist.org/hospitalist/article/33183/patient-care/power-of-pictures/?utm_source=chatgpt.com
- ✓ Artículos sobre humanización del cuidado en Scielo y PubMed.
- ✓ https://link.springer.com/article/10.1007/s40271-019-00370-1?utm_source=chatgpt.com
- ✓ https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1132-12962006000300017&script=sci_arttext&utm_source=chatgpt.com

Conclusión

Este proyecto busca implementar una medida sencilla pero significativa para humanizar los cuidados hospitalarios. La incorporación de fotografías en la cabecera no solo podría mejorar el bienestar emocional de las personas hospitalizadas en la unidad de medicina interna, sino también transformar la relación entre los equipos de profesionales y las personas a las que atienden.

Líderes del proyecto:

Líder: Jorge Rafael Padilla Maestres: Jefe de Bloque de Enfermería de la UGC Medicina Interna HURS

Joaquín Alfaya Tierno: Supervisor de Enfermería de la UGC Medicina interna HURS

Gloria Cuadro: Supervisora de Enfermería de la UGC de Medicina Interna HURS

Rosa López: Supervisora de Enfermería de la UGC de Medicina Interna HURS

Teresa Martín. Supervisora de Enfermería de la UGC de Medicina interna HURS

María José Arcos Jiménez. Referente de Humanización UGC de Medicina interna HURS

Matilde Valverde Porras. Referente de Humanización UGC de Medicina interna HURS

Líder Senior: María José Castro Ruiz. Subdirectora de enfermería HURS