

## NICO Y LA MANCHA DE MACARRONES



Pero un día, algo extraño pasó. Mamá estaba en el sofá, hablando con Papá, y Naraban.

—“¿Otra mancha?”, pensó Nico, espíndolos desde la puerta.  
—“Seguro que lavándola también saldrá, como la de los macarones”.



Un día, papá pidió permiso en el trabajo y llevó a Nico al hospital. Mamá no podía venir a casa. Nico tuvo que ponerse una mascarilla para entrar en su habitación. Ahí estaban los médicos y las enfermeras, todos sonriendo con dulzura.



¿Cuál es la noticia?

Todos tenemos a algún familiar, amigo o conocido que ha padecido algún proceso oncológico, si es difícil para un adulto, ¿cómo será para un niño o a un adolescente?

Con este relato nos gustaría hacer reflexionar lo importante que es cultivar la salud mental durante estos procesos para poder afrontarlos, en el caso de Nico no hemos puesto el desahogo ya que nos gusta mucho que nuestros lectores desarrollen su imaginación y decidan qué final quieren.

Esperamos que os guste.

lapandilladenico@gmail.com

Al poco tiempo, tuvieron una reunión familiar con los Abuelos. Mamá estaba muy seria. Papá se sentó junto a Nico y, con voz suave, le explicó:  
— Mamá tiene una mancha... pero esta vez está debajo de su piel. Las médicas necesitan verlo y limpiarla para curarla.



Papá le apretó la mano y le dijo con ojos brillantes:

— Quieren darnos una noticia.



A continuación os proponemos hacer una actividad en grupo para ver qué opinan nuestras niñas, contestando a unas preguntas.

Empatía en la atención médica:

- 1- ¿Cómo crees que influyó la actitud cariñosa y comprensiva de los médicos y enfermeras en la experiencia de Nico y su familia?
- 2- ¿Qué papel juega la empatía en la humanización del cuidado sanitario?



SUNIA LÁZAROS SUERO,  
ENFERMERA DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL PAC DE HONDURAS  
ENY AM GUERRERO GALINDO,  
ENFERMERA DE ATENCIÓN COMUNITARIA DEL PAC DE HONDURAS  
JULIANA RODRÍGUEZ CERRANO,  
COORDINADORA DEL SPH DEL C.C. DE SAN VICENTE MARTÍN  
C.A. HONDURAS

Nico no lo entendía del todo, pero asintió con la cabeza. Mamá le dio un beso en la frente y le aseguró:  
— No te preocupes, campeón. Los médicos saben mucho de manchas difíciles.



Nico miró a su Mamá que, con cara cansada, le guiñó un ojo desde la cama, y miró a los médicos.  
— “¿Qué pasa?”, preguntó Papá.



Comunicación en momentos difíciles:

En el libro, el padre de Nico explica con delicadeza la situación de su madre.

- 1- ¿Cómo puede el personal sanitario aprender a adaptar su comunicación a las necesidades emocionales de las familias, especialmente cuando hay niñas involucradas?

Nico se manchó la camiseta con los macarones.  
— “¡Ay, Nico, siempre igual! ¡lección! Mamá entra risas mientras lo limpiaba con un trapo húmedo.  
— “No pasa nada, lavándola segura que sale”, decía ella con confianza.  
Nico pensó que, como siempre, tenía razón.



Con el tiempo, las cosas cambiaron. Mamá iba y venía del hospital. Nico veía cómo se cansaba cada vez más, y él y papá tenían que ayudarlo con muchas cosas. A veces parecía que mamá estaba luchando contra una mancha muy, muy grande.



Un médico se adelantó hacia ellos y el resto, junto con las enfermeras se acercaron y les cogieron las manos.



El entorno hospitalario:

- 1- ¿De qué manera influyen los espacios acogedores y las interacciones cálidas en un hospital en la percepción de cuidado y seguridad por parte de los pacientes y sus familias?

**El impacto de la enfermedad en los niños:**

*En la historia, Nico enfrenta emociones y responsabilidades nuevas debido a la enfermedad de su madre.  
!-¿Qué estrategias puede implementar el personal sanitario para incluir y apoyar a los niños en estas situaciones ?*

**La importancia del apoyo emocional:**

*Nico encuentra consuelo en los gestos de su madre y en el apoyo de su padre.  
!- ¿Cómo pueden los profesionales de la salud fomentar un ambiente en el que los pacientes y sus familias se sientan emocionalmente respaldados?*

FIN



CÁNCER DE MAMA



AGRADECIMIENTOS

**JORNADAS EN HUMANIZACIÓN DE CUIDADOS MÁS COMUNES EN CÁNCER DE MAMA. PRIMERAS ATENCIONES.**

**9 DE MAYO DE 2025**

**LUGAR : CASA DE LA CULTURA**

**DIRIGIDO A :  
TODOS LOS PÚBLICOS  
SANITARIOS  
Y NO SANITARIOS.**

PATROCINADORES

9:00 - 9:20: ENTREVISTA ONCÓLOGO  
9:30 - 10:00: VISION ENFERMERA CENTRO DE DÍA  
10:15-10:30: CUIDADOS ENFERMERO CIRUGÍA PLÁSTICA  
10:45-11:00: MANEJO AUTOEXPLORACIÓN

11:15-11:45: DESCANSO

11:45-12:00: CONSULTA C. PLÁSTICA  
12:00-12:15: COMUNICACION CON PSICÓLOGO  
12:30-12:45: APOYO DIETISTA  
13:00-13:15: PRESENTACION " EJERCICIO TE CUIDA"  
13:30-13:45: VALORACION ESTÉTICA

14:00-15:45 COMIDA

- 16:00-17:00 :MANEJO DEL LINFEDEMA
- 17:15-18:00: COLOCACIÓN DE PAÑUELOS Y MAQUILLAJE
- 18:15-18:30:CAFÉ
- 18:30-19:15: PREVENCIÓN DEL LINFEDEMA
- 19:30-20:00: GESTIÓN DE LAS EMOCIONES
- 20:30: CLAUSURA DE LA JORNADA

