

[1] PLAN DE NACIMIENTO

ANEXO 2

PLAN DE PARTO Y NACIMIENTO EN LA PÉRDIDA PERINATAL TRAS INTERRUPTIÓN VOLUNTARIA DEL EMBARAZO (IVE)

Las madres y/o padres que tenéis que tenéis que tomar la decisión de una IVE previamente ya habéis recurrido un difícil camino de procedimientos, incertidumbre y toma de decisiones. Todos los profesionales implicados en vuestra atención entendemos lo complicado de este proceso y buscamos que transitéis e integréis lo más adaptativamente posible. Para ello contamos con un equipo de salud para informaros, apoyaros y acompañaros.

En todo momento aseguraremos vuestra intimidad, propiciando un ambiente de confianza, tranquilidad y bienestar que fomente vuestra seguridad.

Para individualizar y mejorar nuestra atención precisamos conocer vuestras preferencias y necesidades:

ANTES DEL PARTO

1. ¿Por qué persona quieres estar acompañada durante el ingreso, proceso de dilatación y parto?

Deseo estar acompañada por: _____

2. ¿Cómo prefieres que se desarrolle el inicio del parto?

- Ingreso e inducción lo antes posible.
 Desearía ir a casa y volver para la inducción en ____ horas.

3. ¿Deseáis recibir visitas durante vuestra estancia?

- No, deseamos estar solos.
 Deseamos restricción de visitas. (especificar) _____
 Deseamos recibir la visita de nuestra familia. (especificar si necesario) _____

4. ¿Cómo deseáis que nos dirijamos a vuestro/a hijo/a?

- No deseamos ninguna designación específica, aceptamos: feto embrión bebé _____
 Deseamos _____ como designación.

DURANTE EL PARTO:

1. ¿Qué métodos de alivio del dolor/analgesia prefieres?:

- Deseo usar métodos no farmacológicos: pelota Bobath; calor local; cambios de posición, liberar movimientos; inyección agua estéril Rombo Michaelis; ducha; aromaterapia...
 Deseo empezar con métodos no farmacológicos pero no descarto el uso de otros métodos farmacológicos.
 Deseo decidir el método de alivio del dolor durante el proceso.
 Deseo métodos farmacológicos para el alivio del dolor, incluida analgesia epidural.

[2] SEÑALIZACIÓN DE LA UNIDAD



[3] SACOS JIZÓ y [4] ARRULLOS



[5] CAJAS DE DESPEDIDA



[6] ALGUNOS RECUERDOS ELABORADOS



[7] HOJA DE RECURSOS AL ALTA

ANEXO 8. HOJA DE RECURSOS

RECURSOS PÉRDIDAS GESTACIONALES

- Páginas Web Apoyo Duelo Perinatal:
 - <https://acontra.com>
 - <https://www.unmamanta.es>
 - Bulboretas no Coe Norte (Asociación Gallega de apoio a familias que perderon aos seus fillos). 699529382 (Almudena). Grupo en Facebook y en Instagram.
- Libros:
 - Libros sobre duelo perinatal:
 - Morir cuando la vida empieza. Ed. Círculo rojo
 - Las Voces Olvidadas. Ed. Ob. Stare
 - De Oruga a Mariposa. Ed. Taramá
 - Cuando Hola significa Adios. Ed. LossGrief Watch
 - La habitación de Uriel. Ed. Carambucos
 - Libros sobre interrupción de embarazo:
 - Cartas íntimas tras un aborto voluntario. Ed. Hakabooks
 - Los pies de su padre: diario de una ILE. Sin Editorial
 - Libros sobre el aborto:
 - Brazos vacíos: sobrelevando el aborto espontáneo, el nacimiento de un bebé muerto y la muerte infantil. Ed. Wintgreen Press
 - Libros familia y hermanos:
 - Más allá del Gran Río. Ed. Juventud
 - A mi hermano lo llevo en el corazón. Ed. Alédis
 - Buen viaje Enai. Sin editorial
 - Mi hermanita tiene superpoderes. Ad. Alexia
- Si necesitas atención psicológica, tienes a tu disposición una psicóloga a través de un circuito prioritario:
 - Psicóloga del CDF Tel: 981.184.205
- Contacta, si lo necesitas, con Paula Sánchez (Supervisora de Unidad de Ginecología): 981130404 (Extensión 292517). Disponible en horario de 8-15h de lunes a viernes.
- Solicita cita para la matrona de tu Centro de Salud. Es importante que realices una revisión postparto y puedas aclarar tus dudas e inquietudes.
- En caso de gestación de más de 180 días, tienes derecho a la Baja por Maternidad. Para más información, contacta con <https://www.seg-social.es/wps/portal/wss/internet/Inicio>.



[8] CUNA DE ABRAZOS



BIBLIOGRAFÍA

1. Guía Técnica de Atención Voluntaria do Embarazo..Servicio Galego de Saúde. Junio 2018 . Disponible en [https:// Guía técnica do proceso de atención á interrupción voluntaria do embarazo](https://Guía_técnica_do_proceso_de_atención_á_interrupción_voluntaria_do_embarazo)
2. Estratexia de Humanización da Asistencia sanitaria do Sergas. Disponible en [https://Estratexia de Humanización da Asistencia Sanitaria - Consellería de Sanidade - Servizo Galego de Saúde](https://Estratexia_de_Humanización_da_Asistencia_Sanitaria_-_Consellería_de_Sanidade_-_Servizo_Galego_de_Saúde)
3. Guia de Asistencia en la Muerte Perinatal .SEGO 2021 <https://bibliotecavirtual.sego.es>
4. Contreras-García M, Ruiz Soto B, Orizaola Ingelmo A, Jubete Castañeda MY, Odriozola Feu JM. Protocolo-guía muerte fetal y perinatal. Santander: Hospital Universitario Marqués de Valdecilla; 2016
5. Guía de actuación ante una muerte perinatal. Hospital do Salnés. Outubro 2018 [documento interno].
6. Neilson JP, Hickey M, Vazquez J. Medical treatment for early fetal death (less than 24 weeks). Cochrane Database Syst Rev. 2006 Jul 19;(3):CD002253.
7. Boyle A. ,Preslar JP, Hogue CJ, Silver RM, Reddy UM, Goldenberg RL et al. Route of delivery in women with stillbirth: results from the Stillbirth Collaborative Research Network. Obstet Gynecol. 2017; 129 (4): 693-8.
8. Payás A. El mensaje de las lágrimas: una guía para superar la pérdida de un ser querido. Barcelona: Paidós Ibérica; 2014.
9. Cassidy PR, Cassidy J, Olza I, Martín Ancel A, Jort S, Sánchez D et al. Informe Umamanita: Encuesta sobre la calidad de la atención sanitaria en casos de muerte intrauterina. Girona: Umamanita, 2018.
10. Protocolo de Actuación ante Feto Muerto Intraútero. Hospital Barbanza. Junio 2018 [documento interno].
11. Hospital Clínic. Hospital Sant Joan de Déu. Universitat de Barcelona. Protocolo: Pérdida gestacional de segundo trimestre y éxitus fetal intraútero. 2015. [actualizado 1 maio 2019]. Disponible en: <https://medicinafetalbarcelona.org/protocolos/es/patologia-fetal/exitus-fetal.html>
12. Asociación española de bancos de leche humana. Manejo de la lactancia tras la pérdida de tu hijo. 2019.
13. Grau N. Fotografías para casos de muerte gestacional y neonatal. Revista Muerte y Duelo Perinatal. 2017; 2: 11-9.
14. López García S, Pi-Sunyer MT. Morir cuando la vida empieza. Conocer y despedir al hijo al mismo tiempo. Barcelona: Círculo Rojo; 2015.
15. Cassidy PR, Blasco C, Contreras M, Llavore M, Cassidy J, Quintana R et al. Atención al parto en casos de muerte intrauterina en el segundo y tercer trimestre. Aspectos psicosociales y clínicos de la atención hospitalaria. Rev. Muerte y Duelo Perinatal. 2018; 4: 41-57.
16. Vedia Domingo V. Duelo patológico. Factores de riesgo y protección. Revista Digital de Medicina Psicosomática y Psicoterapia. 2016; 6 (2): 12-34.
17. Pastor Montero SM. Abordaje de la pérdida perinatal. Un enfoque desde la investigación acción participativa. (tesis doctoral). Alicante: Universidad de Alicante; 2016.