

# LA NOCHE OSCURA DEL ALMA



**Artista**

jaime Bernal

**Colaboración.**

SergioS Paris



# LA NOCHE OSCURA DEL ALMA

Una forma de **humanizar** y dar **visibilidad** a la salud mental.

Mediante el **ARTE**, se puede expresar emociones reprimidas y plasmarlas en la creación de Bustos humanos modelados con mimo y esmero por personas que se encuentran en algún estadio de su noche oscura del alma.

Son bustos de hombres y mujeres todos iguales, pero a la par todos diferentes. Cada uno de ellos expresan las verdaderas emociones que sienten en su interior.

Es una serie de varias esculturas creadas de forma manual y artesanal, que nos llevan a un viaje para hacernos reflexionar y darnos cuenta que en realidad cada una de esas esculturas podríamos ser cualquiera de nosotros que esté pasando por un proceso similar.

**En esta escultura realizada en telas pintadas por diferentes personas. Hace referencia al propio equilibrio que debemos tener con nuestras propias emociones.**

La propia escultura ya en sí, rompe los cánones del equilibrio y de los estándares normalizados.

En su interior se pueden ver plasmadas diferentes dibujos que hacen referencia a las diferentes emociones y de como nos sentimos en ocasiones más tristes representados en la base de la escultura con colores más oscuros, como cuando pasamos por diferentes fases y esas emociones se cambian a emociones de alegría representados con colores más vivos y más cerca del corazón.

Y como todas las emociones cobran **VIDA** en perfecta armonía dentro de cada ser.



# VIDA

**OBRA REALIZADA POR PERSONAS QUE SE ENCUENTRAN EN  
LA NOCHE OSCURA DEL ALMA**



# SHINE

Esta escultura está cargada de simbolismos y lleva implícito de igual modo una carga emocional del Artista y creador de las obras Jaime Bernal. Ya que se dejó modelar por los usuarios para la realización de la escultura poniéndose en sus manos para crear la obra.

En su interior encontramos un fondo azul oscuro que indica y hace reflejar ese proceso de oscuridad por el que alguna vez pasamos en nuestra vida. Cabe destacar el corazón que cuelga a la altura del pecho de pan de oro. Hace referencia a la importancia de trabajar con y desde el corazón, si así lo hacemos BRILLAMOS con luz propia, y este brillo se irradia hacia el exterior y nos hace brillar.

**OBRA REALIZADA POR PERSONAS QUE SE ENCUENTRAN EN  
LA NOCHE OSCURA DEL ALMA**

En esta escultura se está representando nuestro niño interior plasmado en diferentes objetos naturales traídos de la playa de Bolonia de Cádiz para no perder esa concesión con la naturaleza y como podemos de alguna manera transformar los recursos que ella nos suministra.

Consta en primer plano de tres Cantos rodados del mar pintados de un color vivo y vibrante como es el rojo pasión, que juegan a ese equilibrio que en ocasiones debemos tener con nuestro niño interior que quiere salir hacia fuera y expandirse. Esto viene representado por el palo alargado pintado del mismo color simbolizando ese camino hacia el exterior de nuestro cuerpo. En el extremo final alrededor del palo se encuentra un alambre de espinos que nos limita, aunque está muy bien adornado de color oro, este hace referencia a la sociedad que en ocasiones nos limita y oprime y no nos deja expandir

# NI ÑO IN TE RI OR



**OBRA REALIZADA POR PERSONAS  
QUE SE ENCUENTRAN EN  
LA NOCHE OSCURA DEL ALMA**



# MIETA

## M O R F O S I S

Busto femenino con hojas realizadas en tela y diferentes recubrimientos para dar forma y textura a la estructura. Pintura con acrílico

Esta es la única escultura que sale de la propia escultura e invade todo el exterior. Simboliza esa explosión que en ocasiones sucede en nuestro interior dejando fluir nuestras emociones y sentimientos. Es la concesión con nuestro lado más salvaje.

Las mariposas son las que hacen referencia a esa transformación que debemos hacer en ocasiones al encontrarnos en situaciones desagradable.

Esa transformación de crisálida que se encuentra en la fase de desarrollo en la que experimenta esa Metamorfosis para convertirse y renacer como un ser nuevo convertido en Mariposa.

**Obra realizada por personas que se encuentran en la Noche Oscura del Alma**

# NUDO DE EMOCIO NES

Nos hace reflexionar de la importancia de tener una armonía de nuestras emociones, en algún momento pueden brillar y en otro momento permanecer dentro de nosotros. y es en este momento cuando las retenemos en nuestro interior generando ese nudo emocional que nos lleva a estar mal.



**Obra realizada por personas que se encuentran en la Noche Oscura del Alma**

**Con esta escultura se ha querido reflejar los diferentes ciclos vitales por los que pasa el ser humano, desde el nacimiento, juventud y vejez y como están relacionados entre si permitiendo una evolución como ser único. Como Nuestro ser va evolucionando y transformandose nuestro exterior, manteniendo nuestra verdadera esencia. Recordando el brillo interior de ese niño que llevamos dentro**



# **EDAD ES**

**Obra realizada por personas que se encuentran en la Noche Oscura del Alma**

# Proyecto realizado con y desde el Corazón

## **ESPECIAL AGRADECIMIENTOS:**

A todas las personas que han hecho posible la materialización de este proyecto tan bonito.

-Gracias al Artista **SergioS Paris** por su tiempo, dedicación e implicación en dicho proyecto desde el minuto cero.

**Gracias, gracias, gracias.**