Fases	Tareas	Meses																	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Inicio de la actividad: proyecto ApS	- Captación de estudiantes. - Aceptación de candidaturas. - Formación del equipos. - Puesta en contacto con las tutoras.																		
Sesión de formación inicial en ApS	- Sesión formativa Aps.																		
Sesión de bienvenida en la entidad social	- Detección de necesidades. - Reflexión inicial (estudiantes)																		
Desarrollo de la intervención	- Preparación de los estudiantes de una respuesta a las necesidades detectadas supervisada por las tutoras.																		
Reflexión intermedia	- Reflexión intermedia (estudiantes)																		
Elaboración de la memoria del proyecto	- Revisión y aprobación de la memoria por la Comisión de Investigación de la Fundación San Juan de Dios																		
Coordinación del equipo investigador	- Preparación de documentación y homogenización del procedimiento de evaluación e intervención a los participantes																		
Reclutamiento	- Reclutamiento de la muestra - Criterios de inclusión-exclusión																		
Valoración basal	- Cuestionario ÖMPQ - Cuestionario OSPRO-YF - Cuestionario IPAQ: formato corto - E-VEVSA - CSQ-8 - Cuestionario TUQ - Rúbrica autoevaluación y mejora proyectos ApS (heteroevaluación) - Rúbrica autoevaluación y mejora proyectos ApS (autoevaluación estudiantes)																		
Intervención	- Protocolo de tratamiento basado en ejercicio terapéutico presencial y tele-presencial																		
Valoración final y reflexión final	- Cuestionario ÖMPQ - Cuestionario OSPRO-YF - Cuestionario IPAQ: formato corto - E-VEVSA - CSQ-8 - Cuestionario TUQ - Rúbrica autoevaluación y mejora proyectos ApS (heteroevaluación) - Rúbrica autoevaluación y mejora proyectos ApS (autoevaluación estudiantes) - Reflexión final (estudiantes)																		
Procesamiento y análisis de datos	- Análisis estadístico de los datos obtenidos																		
Valoración de seguimiento	- Cuestionario ÖMPQ - Cuestionario OSPRO-YF - Cuestionario IPAQ: formato corto - E-VEVSA - CSQ-8 - Cuestionario TUQ																		
Presentación de resultados	- Discusión e interpretación de los resultados - Publicación y difusión de resultados																		