

PACIENTE AYUDA A PACIENTE

ESTIMULACIÓN COGNITIVA DURANTE EL INGRESO HOSPITALARIO

MARCO

1

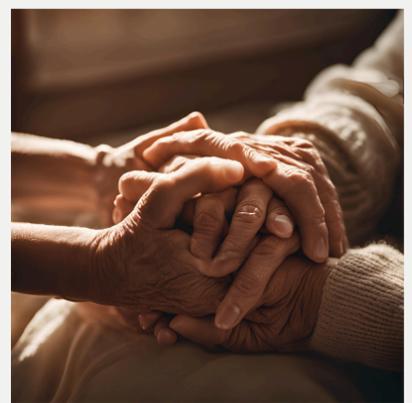


- II Plan de Humanización de la Asistencia Sanitaria de la Comunidad de Madrid 2022-2025
- Plan de Atención Integral a la Fragilidad y Promoción de la Longevidad Saludable en Personas Mayores de la Comunidad de Madrid 2022-2025
- Estrategia de Salud Mental del Sistema Nacional de Salud 2022-2026

2 OBJETIVO

Mejorar la estimulación cognitiva de adultos mayores hospitalizados y pacientes de salud mental en la Unidad de Hospitalización Breve (UHB) de Psiquiatría.

A través de la creación y uso de calendarios elaborados por pacientes de Psiquiatría, se busca fomentar la empatía, la solidaridad y la autoestima de estos pacientes y prevenir el deterioro funcional y cognitivo asociado a la hospitalización, fomentar la autonomía y mejorar la experiencia de los pacientes durante su estancia hospitalaria.



POBLACIÓN

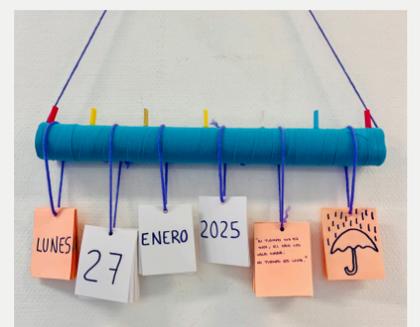
3

- Adultos mayores ingresados en el Hospital Universitario de La Princesa, especialmente aquellos con riesgo de deterioro cognitivo.
- Pacientes de la UHB de Psiquiatría que puedan beneficiarse de actividades creativas y estructuradas.



4 FASES

- 1. Presentación:** Formación a pacientes y personal sobre la elaboración y uso de los calendarios.
- 2. Elaboración:** Los pacientes de la UHB de Psiquiatría crean los calendarios en las sesiones de terapia ocupacional
- 3. Implementación:** Los calendarios se colocan en habitaciones de adultos mayores. Los profesionales explican su uso a pacientes y familiares para favorecer la orientación temporal.
- 4. Evaluación:** Participación, resultados terapéuticos y satisfacción de pacientes y profesionales.



RECURSOS Y EVALUACIÓN

5



- Se utilizan materiales reciclados para los calendarios: tubo de cartón del papel utilizado para las camillas y cartulinas de las carpetas antiguas de historias clínicas.
- La evaluación incluye encuestas de satisfacción, registros clínicos y análisis de indicadores, buscando metas de participación y satisfacción superiores al 80%