



HELP THERAPIES

HELP THERAPIES ES MÁS QUE UNA EMPRESA

Somos una solución de terapia online.

Somos un servicio en línea diseñado exclusivamente para mejorar el bienestar emocional de las personas



¿POR QUÉ NACE HELP THERAPIES?

Help Therapies nace de una profunda necesidad de entender, sanar y democratizar la terapia psicológica

Respondemos a la necesidad de la sociedad de productos terapéuticos concretos para problemas concretos





¿EN QUÉ NOS DIFERENCIAMOS?

Help Therapies destaca en tres aspectos fundamentales: Terapias

1. **Asequibles:** Hemos establecido un precio fijo, sin costes adicionales ocultos. Queremos que todos tengan acceso a la ayuda que necesitan.
2. **Terapias acotadas en el tiempo:** Nuestros tratamientos tienen un período determinado. Sabrás cuándo empiezas y cuándo terminas, y al final, verás resultados medibles y tangibles.
3. **Accesibilidad:** Nuestro servicio se adapta a tu vida. Puedes acceder a la terapia desde cualquier lugar del mundo y elegir tus propios horarios. La terapia se adapta a ti, no al revés.

NUESTRO MÉTODO DE TERAPIA

En Help Therapies, creemos en un enfoque estructurado para la terapia en línea:

- Trabajo Semana a Semana: Cada semana, nuestros participantes avanzan hacia sus objetivos de bienestar emocional.
- Establecimiento de Objetivos: Junto con nuestros terapeutas, establecemos metas claras y medibles que guíen el proceso terapéutico y muestran la eficacia del tratamiento. Además, a diferencia de la terapia tradicional, impulsamos a las personas a vivir experiencias basadas en la evidencia psicológica que van a generar cambios reales en sus vidas.
- Formularios Semanales: Los participantes comparten su progreso a través de formularios, lo que permite un seguimiento constante y ajustes personalizados.
- Sesiones Grupales Semanales: Fomentamos la interacción y el apoyo entre los participantes y terapeutas, creando un espacio seguro para compartir experiencias y preocupaciones.

¿POR QUÉ COLABORAR CON HELP THERAPIES?

Colaborar con Help Therapies puede aportar beneficios significativos a su empresa:

- Motivación para los Empleados: Promovemos el bienestar emocional de su equipo, lo que puede mejorar la moral y la productividad.
- Mejora de la Imagen y Compromiso Social: Al colaborar con nosotros, su empresa demuestra su compromiso con la salud mental y el bienestar de la sociedad en general.
- Vía Alternativa de Ingresos: Ofrecemos la oportunidad de generar ingresos adicionales a través de nuestra asociación.
- Ahorro en Costes Laborales: Al ayudar a sus empleados a mantener un buen estado de salud mental, puede reducir los costes asociados con bajas laborales y rotación de personal.

¡Gracias!

¿Tienes alguna pregunta?
Escríbenos

joaquinlis@herlptherapies.com

+34 691 524 961

<https://helptherapies.com/>

