

# **mamás en acción**

DECÁLOGO HACIA 'NI UN NIÑO SOLO'

Madrid, a 15 de junio de 2023

## I JORNADA 'HOSPITALES EN ACCIÓN: NI UN NIÑO SOLO'

### Una iniciativa de Mamás en Acción.

50.000 horas de acompañamiento, 365 días al año durante las 24 horas del día, presencia en más de 30 hospitales de 8 ciudades de España y más de 700 niños y niñas acompañados con cariño avalan la labor de Mamás en Acción en sus primeros diez años de vida.

El 5 de diciembre de 2013 nació Mamás en Acción para acompañar **a los niños y niñas que están enfermos y solos en los hospitales porque no tienen padres o no pueden vivir con ellos**: niños y niñas judicializados debido a una situación de abandono, desamparo o que son víctimas de maltrato en su entorno familiar; menores que viven en centros residenciales de acogida o niños y niñas cuyos padres se encuentran en situaciones retadoras que ponen en peligro la manutención o custodia de su hijos.

En 1986 el Parlamento Europeo aprobó la Carta Europea de los Niños y las Niñas Hospitalizados, que recoge los 23 derechos de los menores ingresados en un centro sanitario. Un hito tan importante que ese día cada año se celebra el Día del Niño Hospitalizado.

Entre sus derechos, aquel que es eje del propósito de Mamás en Acción, el derecho de cualquier niño o niña a tener cubiertas, además de sus necesidades básicas (alimento, cobijo, educación o sanidad), también sus necesidades afectivas.

Sentirse amado, acompañado y protegido con cariño, en todas las facetas de su vida, así como tener una figura de protección y apego, especialmente en los momentos más vulnerables, como cuando está enfermo y hospitalizado.

En estos diez años desde el inicio de Mamás en Acción, los valores que nos vieron nacer se han ido reforzando. Trabajamos con la máxima de que todos los niños y niñas puedan crecer en el seno de una familia, y para ello impulsamos la figura del Acogimiento Familiar. Buscamos coherencia en todas nuestras actuaciones, con rigor, ilusión, compromiso, transparencia y entrega. Siempre, situando el bienestar de los niños y niñas en el centro de todas nuestras actuaciones, con especial atención al cuidado de nuestras voluntarias/os desde el momento en que forman parte de la asociación.

Con motivo de su 10º Aniversario, Mamás en Acción, en colaboración con los pediatras y sanitarios de los hospitales donde trabajamos desde nuestros inicios, presenta el **Decálogo de buenas prácticas, reivindicaciones e intenciones para lograr que no haya ni un niño solo, en ningún hospital de España.**

En la primera jornada 'Hospitales en Acción: ni un niño solo', celebrada en el Hospital Universitario Infantil Niño Jesús de Madrid el 15 de septiembre de 2023, la asociación ha dado voz a los/las pediatras y personal sanitario con quienes Mamás en Acción comparte el propósito de que no haya ni un niño solo en los hospitales, para conocer, de primera mano, su experiencia con nuestra organización, valorando cómo nuestro trabajo tiene un impacto directo en la mejor recuperación de los menores y construyendo el camino para que el objetivo 'ni un niño solo' sea una realidad.

Gracias a todas las personas que lo hacen posible: nuestra comunidad de voluntarios, las empresas y colaboradores que confían en nuestra labor y la hacen posible sosteniéndola económicamente, y, cómo no, cabe hacer una mención de honor al personal sanitario junto a quienes caminamos día a día, en especial, a las personas que han creído y formado parte no sólo de esta 'I Jornada Hospitales en Acción: ni un niño solo', sino de la vida de "Mamás en Acción".

## DECÁLOGO DE MAMÁS EN ACCIÓN

1. **Tan importante es Curar como Cuidar:** la sociedad española no puede permitir que haya 'ni un niño solo' sin acompañamiento las 24 horas del día por parte de un adulto, en ningún hospital de España.
2. El amor contribuye positivamente en la recuperación de los niños y niñas y, por tanto, debería contemplarse como parte indivisible del tratamiento: **tenemos evidencia científica** de que los menores acompañados con cariño por Mamás en Acción se recuperan antes.
3. "No es solo un niño. Es un niño solo". Los niños y niñas tienen derecho, además de a recibir educación, alimento, cobijo y sanidad, a **sentirse amados y a contar con una figura de apego que les dé seguridad**, especialmente en momentos tan difíciles como un ingreso hospitalario.
4. **La humanización pediátrica no existe si un menor está solo**, sin acompañamiento permanente de un adulto, durante su hospitalización.
5. Mamás en Acción cree que el mejor impacto positivo en la recuperación de los niños hospitalizados viene de la **alianza estratégica de los profesionales sanitarios y las personas voluntarias**, que se ponen al servicio del equipo médico y sanitario, para acompañar a los niños/as enfermos y solos, cubriendo esa figura de apoyo que algunos niños no tienen durante su enfermedad.
6. El sistema de protección de la infancia debe garantizar la **"cariñoterapia"** y el acompañamiento emocional necesario a los menores que no tienen padres o no pueden vivir con ellos, en todas las facetas de su vida.
7. **La "cariñoterapia" es esencial** en todas las profesiones, de manera especial **en la pediatría**.
8. Lo que genera el impacto más importante en el desarrollo de cualquier ser humano, especialmente en el desarrollo infantil, es lo único que no se puede comprar y sólo se da por vocación: **el amor**.
9. **Donde no hay madre (o figura de apego), hay desmadre**.
10. Mamás en Acción aspira a convertirse en la figura imprescindible de acompañamiento de cualquier niño/a enfermo y solo, como **principal agente de humanización pediátrica, al servicio de los profesionales sanitarios**.

PONENTES DE LA I JORNADA 'HOSPITALES EN ACCIÓN' AVALAN LA LABOR DE MAMÁS EN ACCIÓN

**Doctor Luis Carlos Blesa.**

Pediatra y presidente de la Asociación Española de Pediatría.



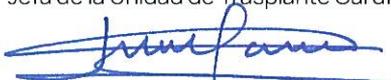
**Doctor Emilio Monteagudo.**

Jefe de servicio de Pediatría del Hospital de la Fe de Valencia.



**Doctora Manuel Camino.**

Jefa de la Unidad de Trasplante Cardíaco Infantil del Hospital Gregorio Marañón de Madrid.



**Doctor Antonio Moreno.**

Jefe de Pediatría del Hospital Vall d'Hebron de Barcelona.



**D. Miguel Ángel Rodríguez.**

Enfermero responsable de Cuidados del Hospital Virgen del Rocío de Sevilla.



**D<sup>a</sup> Pilar Herreros.**

Jefa de Atención al Paciente y Voluntariado del Hospital Infantil Niño Jesús de Madrid.



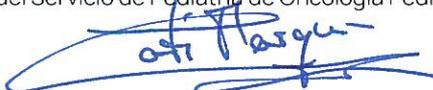
**Doctora Sana Moralo.**

Especialista en Urgencia de Pediatría del Hospital Virgen de la Arrixaca de Murcia.



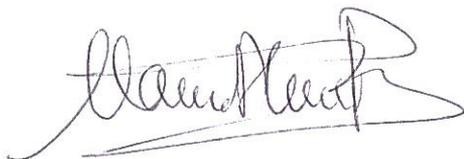
**Doctora Catalina Márquez.**

Jefa del Servicio de Pediatría de Oncología Pediátrica del Hospital Virgen del Rocío de Sevilla.



**Doctor Mario Alonso Puig.**

Médico, escritor y conferenciante.



# mamás en acción

Colabora

