

Cartel de ayuda a la prescripción analgesia óptima

Analgesia Óptima Postoperatoria			
Objetivos: <ul style="list-style-type: none"> Optimizar el confort del paciente Acelerar la recuperación funcional Minimizar los efectos secundarios 			
Recomendaciones generales: <p>PREoperatorio:</p> <ul style="list-style-type: none"> Pacientes en tratamiento crónico con opioides: mantener hasta la cirugía <p>INTRAoperatorio:</p> <ul style="list-style-type: none"> Antiinflamatorio preincisional Infiltrar herida quirúrgica con anestésico local larga duración Bloqueo loco-regional si existe indicación <p>POSToperatorio:</p> <ul style="list-style-type: none"> ¡Pauta siempre rescates! Si EVA>3 en reposo o limitación funcional significativa: administra el rescate Pauta siempre antiemético 	Dolor leve <p>Cirugías asociadas a dolor leve</p> <ul style="list-style-type: none"> Safenectomía Tumoración de partes blandas Laparoscopia diagnóstica RTU de vejiga <p>Pauta dolor leve</p> <ul style="list-style-type: none"> Paracetamol 1g/8h iv Rescate: Metamizol 2g o dexketoprofeno 50 mg alternando/8h iv Pantoprazol 40mg/24h iv Ondansetrón 4mg/8h iv si náuseas/vómitos 	Dolor moderado <p>Cirugías asociadas a dolor moderado</p> <ul style="list-style-type: none"> Hernioplastia Mastectomía simple Artroscopia de rodilla Endarterectomía carotídea Craneotomía <p>Pauta dolor moderado</p> <ul style="list-style-type: none"> Paracetamol 1g/8h iv + antiinflamatorio alternando/8h iv (metamizol 2g o dexketoprofeno 50mg o ibuprofeno 400mg) Rescate: morfina 2mg iv <p>Repetir el bolo a los 20 minutos si necesario. Si tercer rescate no es efectivo avisar al personal médico. Máximo en 24h: 15 mg</p> <ul style="list-style-type: none"> Pantoprazol 40mg/24h iv Ondansetrón 4mg/8h iv si náuseas/vómitos 	Dolor severo <p>Cirugías asociadas a dolor severo</p> <ul style="list-style-type: none"> Esofagectomía. Cirugía compleja de pared abdominal. Cirugía abdominal mayor abierta. Cirugía instrumentada de columna vertebral Cirugía articular compleja Lumbotomía <p>Pauta intravenosa de dolor severo</p> <ul style="list-style-type: none"> Paracetamol 1g/8h iv + antiinflamatorio alternando/8h iv (metamizol 2g o dexketoprofeno 50mg o ibuprofeno 400mg) Infusor elastomérico iv (morfina 20mg + ondansetrón 12mg en 24h) Rescate: morfina 2mg iv <p>Repetir el bolo a los 20 minutos si necesario. Si tercer rescate no es efectivo avisar médico. Máximo en 24h: 15 mg</p> <ul style="list-style-type: none"> Pantoprazol 40mg/24h iv Dexametasona 4mg/8h iv si náuseas/vómitos <p>Pauta epidural de dolor severo</p> <ul style="list-style-type: none"> Paracetamol 1g/8h iv + antiinflamatorio alternando/8h iv (metamizol 2g o dexketoprofeno 50mg o ibuprofeno 400mg) Infusor elastomérico epidural. Prescripción por Servicio de Anestesia y preparación en Farmacia Rescate: morfina 2mg iv <p>Repetir el bolo a los 20 minutos si necesario. Si tercer rescate no es efectivo avisar médico. Máximo en 24h: 15 mg</p> <ul style="list-style-type: none"> Pantoprazol 40mg/24h iv Ondansetrón 4mg/8h iv si náuseas/vómitos

Información de entrega para el paciente

EVA Adultos

EVA Escala de Valoración del Dolor

El objetivo de la escala de valoración del dolor:

- Conocer tu nivel de dolor para garantizar una analgesia adecuada.
- Valorar la efectividad del tratamiento pautado.

Debes contar al personal sanitario cuando dolor tienes de la forma más clara posible.

Por lo tanto debes conocer la siguiente escala del dolor (Escala Visual Analógica "EVA").

Si no aprendes a manifestar tu dolor no se obtendrá una respuesta favorable o, al menos, esta será menor de lo esperado.

0 Sin dolor <ul style="list-style-type: none"> Te sientes normal. 	6-8 Dolor severo <ul style="list-style-type: none"> El dolor es intenso y te hace sentir o limitar la actividad habitual. No puedes concentrarte en nada más que el dolor. Limitación significativa (dificultad para respirar, toser, moverte).
1-2 Dolor leve <ul style="list-style-type: none"> Sientes algo de dolor o molestias pero puedes realizar la mayoría de las actividades diarias. Se tolera sin analgesia. No limita la actividad habitual. Puede ser ignorado. Sin limitación (puedes respirar y moverte). 	9 Dolor muy severo <ul style="list-style-type: none"> Dolor muy intenso, horrible, insostenible. Acodillado o bígimo. Imposible realizar las actividades habituales.
3-5 Dolor moderado <ul style="list-style-type: none"> El dolor dificulta la concentración. Interfiere en tu capacidad para realizar ciertas actividades normales, leer, ver la televisión o mantener una conversación telefónica. Angustia. En caso tomarías analgesia. Limitación leve (molestias para toser, moverte, respirar normalmente). 	10 Máximo dolor <ul style="list-style-type: none"> El peor dolor posible. Nunca has tenido un dolor mayor. Imaginable, insalvable. Sensación de muerte inminente.

EVA pediatría

EVA pediátrica Escala de Valoración del Dolor

Objetivos de la escala de valoración del dolor:

- Conocer tu nivel de dolor para garantizar una analgesia adecuada.
- Valorar la efectividad del tratamiento pautado.

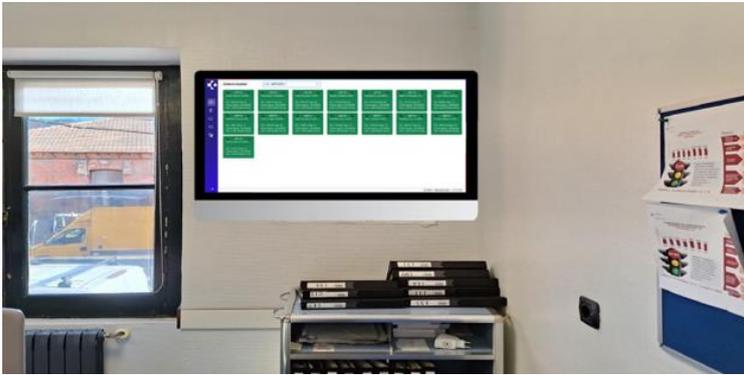
Debes contar al personal sanitario de la manera más clara posible, cuánto dolor tienes.

Para ello debes conocer la siguiente escala del dolor (Escala Visual Analógica "EVA").

Si no aprendes a describir tu dolor, no será más fácil poder ayudarte para que no te duela tanto.

0 Sin dolor <ul style="list-style-type: none"> Me siento normal. 	6-8 Dolor severo <ul style="list-style-type: none"> Me duele mucho y no puedo ir al cole. Estoy todo el rato pensando en que me duela.
1-2 Dolor leve <ul style="list-style-type: none"> Siento algo de dolor o molestias, pero puedo ir al cole y jugar con mis amigos/as. No necesito tomar medicinas (jarabe, pastillas, sobres...) Puedo hacer como que no me pasa nada. 	9 Dolor muy severo <ul style="list-style-type: none"> Estoy muy asustado/a. Me duele tanto que no puedo moverme. Necesito ir al hospital.
3-5 Dolor moderado <ul style="list-style-type: none"> El dolor no me deja atender en clase iv hacer los deberes. Por culpa del dolor no quiero ver la tele iv jugar con mis amigos/as. 	10 Máximo dolor <ul style="list-style-type: none"> Me duele como si me hubiera pasado un camión por encima o como si me hubiese mordido un tiburón. Nunca he tenido tanto dolor.

Proyecto 2024 "Monitorización del Dolor". Simulación de una pantalla en el control de enfermería. Información tipo del paciente



HI	GAN117	CIG 482058 Nac 01/04/1941 ♀ TRAS	Fecha IQ: dd/mm/aa
		Diagnostico: dd/mm/aa 00:00	
HI	GAN117	CIG 482058 Nac 01/04/1941 ♀ TRAS	Fecha IQ: dd/mm/aa
		Diagnostico: dd/mm/aa 00:00	
HI	GAN117	CIG 482058 Nac 01/04/1941 ♀ TRAS	Fecha IQ: dd/mm/aa
		Diagnostico: dd/mm/aa 00:00	
HI	GAN117	CIG 482058 Nac 01/04/1941 ♀ TRAS	Fecha IQ: dd/mm/aa
		Diagnostico: dd/mm/aa 00:00	

Información bajo las pantallas de televisión de las habitaciones. Ubicación espacial

Castellano

Arindu zure mina
Alivia tu dolor

Lasun-langileei komunikarazi behar diezu, ahalik eta zehatzten, nolakoa den zure mina.

Comunica al personal sanitario, de la forma más exacta posible, cuánto dolor tienes.

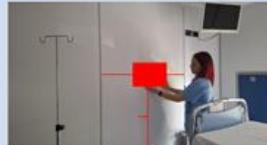
Beraz, "IEA" minaren eskala ezagutu behar duzue QR kodea.

Para ello, debes conocer la escala EVA- código QR.

Zure mina adierazten hasten ez baduzu, ez duzue aldeko erantzunik jasoko.

Si no aprendes a manifestar tu dolor no obtendrás una respuesta favorable.




MODELO HABITACIÓN INDIVIDUAL GRANDE	MODELO HABITACIÓN INDIVIDUAL PEQUEÑA
 <p>Altura desde el suelo a parte baja de metacrilato 1,50m. Centrado entre los dos "cordones" grises</p>	 <p>Altura desde el suelo a parte baja de metacrilato 1,50m. Centrado DEBAJO DE LA PANTALLA TV</p>
MODELO HABITACIÓN DOBLE (A LA DERECHA PASILLO)	MODELO HABITACIÓN DOBLE (A LA IZQUIERDA PASILLO)
 <p>Altura: encima del dispensador de alcohol-gel (a 10 cm) Centrado en la pared</p>	 <p>Altura desde el suelo a parte baja de metacrilato 1,50m. Pegado a la izquierda al "cordón" gris (dejar 1 cm de margen a la izquierda)</p>