

PROYECTO

IMPULSANDO EL DESARROLLO PERSONAL EN EL DESEMPEÑO DE MÍ TRABAJO

El proyecto nace en el Servicio de Salud Laboral de la Gerencia de atención integrada de Tomelloso como respuesta a los riesgos psicosociales detectados en los trabajadores.

Observamos que con las medidas preventivas propuestas a nivel organizativo no obteníamos los resultados individuales esperados, era **imprescindible trabajar también los aspectos individuales de cada trabajador.**



A su vez, la actividad laboral orientada al ámbito sanitario crea un **vínculo** entre el personal con su paciente/usuario y entre el propio personal que trasciende más allá de una actividad programada y planificada. Las situaciones cuyo manejo implica **gastos emocionales** y situaciones de estrés son continuas lo que hace imprescindible trabajar en la humanización y en el desarrollo personal de los profesionales.

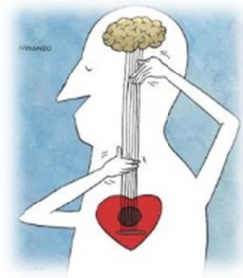


Detectado el problema centramos nuestro **objetivo** en conseguir que nuestros profesionales tomen conciencia de sí mismos y lleguen a conocer cuáles son los rasgos de su carácter que dominan su día a día y las creencias que les están limitando y les impide expandir su círculo de influencia.

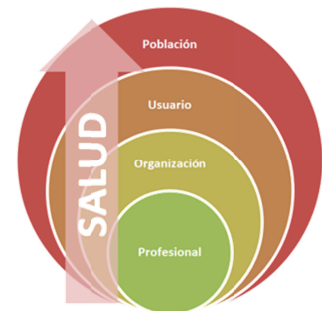


Esta toma de conciencia no es ni más ni menos que un modo de **“afinar el instrumento”** que cada uno somos, de tal manera que se adecúe nuestro carácter con el rol asignado, y así estar en consonancia con la organización.

Conocer cómo establecemos nuestras relaciones en el equipo al que pertenecemos, entender y comprender el papel de la jerarquía no como algo impuesto, sino como algo necesario, facilita el **sentido de pertenencia** en la organización y permite trabajar con criterios de excelencia y objetivos motivadores y realizables.



Mejorar la salud mental individual del trabajador no solo repercute positivamente en su propia salud, también mejora la salud de la organización aportando beneficios a los usuarios y por ende a la población en general.



Al fin y al cabo, todos formamos partes de la misma orquesta y no cabe duda que **“afinar el instrumento individual permitirá que la orquesta suene al unísono.”**

