

osita Mater o amamtil

APREM

Ponte en contacto con nosotros:

667 66 70 66 | www.aprem.org

Facebook: aprem-prematuro | Twitter: @prematuro | Instagram: @prematuro

REGÍSTRATE Y VISITA LA NUESTRA WEB  
www.aprem.org

Colaboran:

### TALLERES INTERACTIVOS

Talleres online que se repiten mensualmente para hablar con las familias sobre la "ruta a casa" y el cuidado de los bebés prematuros. Participan tres profesionales y una madre veterana que informan y contestan en directo a las preguntas de las familias.

**DESTINATARIOS:**  
Familiares y cuidadores de bebés ingresados en las Unidades de Neonatología.

**INSCRIPCIÓN:**  
Enviar un mail a [aprem@aprem.org](mailto:aprem@aprem.org) poniéndolo "Talleres" en el asunto e incluyendo estos datos: nombre y mail de la persona de contacto, edad de gestación y peso con el que ha nacido el bebé (no es necesario su nombre) y Unidad/Servicio donde está ingresado. Este dato no se comparte con nadie, sólo se utilizará para la preparación del taller. Pueden consultar cómo gestionamos los datos en Política de Privacidad de nuestra web.

## Programa ConTacto

El programa ConTacto utiliza los beneficios del método piel con piel y apoyo de manera íntegra a las familias y a sus bebés prematuros en:

- EL HOSPITAL\***  
Con "madrinas y padrinos canguros", un servicio de voluntariado, que prestan mayoritariamente del sector sanitario y hacen el método piel con piel con los bebés prematuros cuando las familias o allegados no pueden hacerlo o desean que su bebé se beneficie de este método de una manera más amplia.  
\*Servicio sólo disponible en las hospitales adheridos al Programa. Consulta en nuestra web la lista de hospitales participantes.
- EL HOGAR**  
Una vez que el bebé ha recibido el alta de la Unidad. En estos casos, el apoyo que se ofrece es de dos tipos:  
De familias veteranas, que informan y acompañan a las nuevas familias.  
De profesionales expertos que atienden las necesidades de las familias, cuando éstas pasan por circunstancias especialmente complicadas al hacer su bebé.

Ponte en contacto con APREM y cuéntanos cómo podemos ayudarte.

## ConTacto

Piel con piel con bebés prematuros

APREM, Spain

### ConTacto es un programa de atención integral basado en el Método "piel con piel".

Se trata de un programa de buenas prácticas en el ámbito de la humanización hospitalaria, que continúa tras el alta del bebé, con el fin de reducir los mayores problemas de salud que experimentan los bebés prematuros de "doble riesgo" biológico y social.

Este programa se basa en una investigación financiada por el Plan Nacional I+D+I, sobre niños nacidos con menos de 1500 gr. en España (1).

**Objetivos**

- Contribuir a reducir la morbilidad de los niños nacidos prematuramente en familias en situación de vulnerabilidad social y a mejorar su calidad de vida y la de sus familias.
- Innovar en las prácticas hospitalarias.
- Fomentar la formación de calidad entre el voluntariado y las familias.
- Ayudar al cumplimiento de los ODS 1, 3, 10, 17.

Este programa contribuye a cumplir con los derechos de los niños más vulnerables. Apoya la implementación de la Garantía Infantil Europea, como parte del Plan de Acción Europeo de Derechos Sociales. Se alinea con los Directrices para el Cuidado Alternativo de los Niños aprobadas por la Asamblea General de la ONU en 2009, así como con la resolución de 2019 sobre los derechos de las niñas y niños carenciados del cuidado parental.

**Participantes**

10 hospitales públicos, 4 Comunidades Autónomas y 4 Asociaciones de familias con hijos prematuros. APREM ha firmado convenios con las administraciones públicas para el desarrollo de ConTacto.

**Reconocimiento**

ConTacto ha sido premiado en el XIII International Kangaroo Mother Care Congress (noviembre 2022).

(1) Artículo científico en cuyo resultado se basa ConTacto <https://pubs.rgpti.com/doi/10.1371/journal.pone.0271227>

### Acciones y logros

**Acción A (en el hospital): "MADRINAS Y PADRINOS CANGURO"**

- Servicio de voluntarios, "Madrinas y padrinos canguros" a las que se forma para que hagan el método "piel con piel" con aquellos bebés cuya familia o allegados no pueden hacerlo. El Programa ConTacto cuenta con un equipo de 51 "madrinas y padrinos canguros", el 85% proceden del sector sanitario.
- Se han realizado cuatro cursos de formación impartidos por profesionales del Hospital Universitario La Paz de Madrid.
- Los hospitales entregan a las familias un formulario de consentimiento informado (disponible en 5 lenguas) antes de la intervención de los voluntarios.
- App especialmente diseñada para registrar el programa (<https://contacto.aprem.org/>)
- Los datos del recién nacido y su familia se recogen para establecer indicadores de forma anónima y se encriptan.

**Acción B (en casa): "PIEL CON PIEL EN FAMILIA"**

Tras el alta hospitalaria, los bebés y sus familias reciben de APREM un apoyo integral de manera gratuita. APREM brinda a estas familias atención temprana, fisioterapia, logopedia, apoyo psicológico, entre otros servicios, además de donaciones y apoyo económico ante necesidades puntuales. APREM cuenta con el apoyo de 3 asociaciones más de familias con hijos prematuros.

Hasta octubre de 2023, ConTacto ha atendido a 502 familias y a 203 recién nacidos y ha realizado 974 intervenciones con familias de 10 CCAA de España.

**Talleres virtuales para familias con bebés prematuros**  
ConTacto concede importancia a la formación de voluntarios y familias. Estos talleres dan información y contribuyen a desarrollar habilidades positivas para la crianza.

**Transparencia**  
ConTacto cuenta con 3 Comisiones de Seguimiento, 2 de ellas son comisiones mixtas con la administración y otra es propia de ConTacto y cuenta con el Presidente de la Sociedad Española de Neonatología (SEONE), la presidenta de la Sociedad Española de Enfermería Neonatal (SEEN), entre otros profesionales.

**Difusión científica e impacto mediático**  
El Programa ConTacto ha sido presentado en 2 congresos internacionales, 1 nacional, 3 jornadas científicas y ha generado 27 noticias en diferentes medios de comunicación.

**Financiación**

Conferencia sobre "Piel con piel con bebés prematuros" organizada por el Hospital Universitario de Salamanca. Presentada por Gómez Esteban, Montes Buenos, Martínez Lopes de Clara Feito Gomez.

Temas de la presentación:
 

- Objetivos
- Programa: Modelo y desarrollo
- Participación
- Actuación en el seguimiento
- Actores involucrados
- Logros y reconocimientos
- Financiación
- Investigación científica
- Impacto mediático

Logotipo de SaludMadrid.

Fecha: 12 de Octubre

Entrega de un premio a ConTacto por parte de Teva. El premio es un trofeo en forma de corazón con una imagen de una familia y un bebé.

Logotipo de Teva.



## PASA SABER MÁS

Reportaje Informativos Telecinco <https://lnkd.in/d4gez8DR>

Uno de los dos reportajes de TV hechos por el canal autonómico de Murcia 7TV (a partir del minuto 35)

<https://www.la7tv.es/video/murcia-conecta/murcia-conecta-t06-e203-27-02-23/20230228115504012324.html>



## CONVENIOS

**Comunidad de Madrid:** *“Convenio entre la Comunidad de Madrid, a través de la Consejería de Sanidad, el Servicio Madrileño de Salud (SERMAS) y la Asociación de Padres de Niños Prematuros APREM, para la implantación del proyecto ConTacto, Piel con Piel con bebés prematuros, mediante el acompañamiento de los pacientes en los centros sanitarios del Servicio Madrileño de Salud”* (B.O.C.M. Núm. 89 de 14 de abril, entró en vigor el 24 de marzo de 2022 ). Tiene una validez de 4 años prorrogables por otros 4 años más. **Adenda con inclusión de HGU Gregorio Marañón y HULP firmada por Consejero Sanidad 6 de febrero de 2023.**

**Región de Murcia:** *“Convenio entre el Servicio Murciano de Salud y la Asociación de Padres de Niños Prematuros APREM para la puesta en marcha del proyecto ConTacto Piel con Piel con bebés prematuros en el hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca”* (publicado en el B.O.R.M. 113 de 18 de mayo de 2022).

**Complejo Asistencial de Salamanca:** *Acuerdo de colaboración entre el Complejo Asistencial de Salamanca y la Asociación de Padres de Niños Prematuros* (firmado el 1 de junio de 2022).