

# Afrontar el proceso de dejar de fumar

## BIBLIOGRAFIA

1. Instituto Nacional de Estadística [https://www.ine.es/ss/Satellite?L=es\\_ES&c=INESeccion\\_C&cid=1259926380048&p=1254735110672&pagename=ProductosYServicios/PYSLayout](https://www.ine.es/ss/Satellite?L=es_ES&c=INESeccion_C&cid=1259926380048&p=1254735110672&pagename=ProductosYServicios/PYSLayout)
2. Instituto Nacional de Estadística [https://www.ine.es/prensa/pp\\_2022\\_2072.pdf](https://www.ine.es/prensa/pp_2022_2072.pdf)
3. Béland, M.V. Zunzunegui. Predictors of functional status in older people living at home. *Age Ageing*, 28 (1999), pp. 153-159
4. Martínez Figueroa R, Martínez Figueroa C, Calvo Rodríguez R, Figueroa Poblete D. Osteoarthritis (artrosis) de rodilla. *Revista Chilena de Ortopedia y Traumatología*, Volume 56, Issue 3, 2015: 45-51,
5. Milano, JV, and Martínez N. A propósito de una enfermedad "sin glamur" llamada artrosis. *Actualidad en farmacología y terapéutica* 20.3 (2022): 174-177.
6. SEMERGEN. [https://www.pacientesemergen.es/index.php?seccion=enfrecuentes&subSeccion=detalle&id=16&idTipo=K\\_sbOaGCZp\\_VA614-Yy7ymOOoPuy\\_BH3g7dCaVk\\_2BE&enfermedad=Artrosis](https://www.pacientesemergen.es/index.php?seccion=enfrecuentes&subSeccion=detalle&id=16&idTipo=K_sbOaGCZp_VA614-Yy7ymOOoPuy_BH3g7dCaVk_2BE&enfermedad=Artrosis)
7. El Médico Interactivo <https://.com/artrosis-enfermedad-cronica-mas-comun-ex-deportistas-alto-nivel-20120216133417066313/elmedicointeractivo>
8. Gouttebarger, V., Inklaar, H., Backx, F. et al. Prevalencia de osteoarthritis en ex atletas de élite: una revisión sistemática de la literatura reciente. *Rheumatol Int* 35, 405–418 (2015)
9. Hermoso de Mendoza MT. Clasificación de la osteoporosis: Factores de riesgo. *Clínica y diagnóstico diferencial*. Anales Sis San Navarra [Internet]. 2003 [citado 2023 Sep 19]; 26( Supl 3 ): 29-52.
10. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social <https://estilosdevidasaludable.sanidad.gob.es/seguridad/caidas/mayores/home.htm>
11. SEIOM <https://seiomm.org/seiomm-fhoemo-y-aecosar-reclaman-mas-unidades-de-coordinacion-de-fracturas-en-el-dia-mundial-de-la-osteoporosis/>
12. Guañabens N. Osteoporosis: realidad o ficción. *Reumatología Clínica*. Vol 3 (SE1). 2007: 23-25
13. OMS Organización Mundial de la Salud. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/tobacco>
14. <https://fhoemo.com/wp-content/uploads/2018/10/4Factores-adversos.-Osteoporosis-1Aviles.pdf><https://fhoemo.com/wp-content/uploads/2018/10/4Factores-adversos.-Osteoporosis-1Aviles.pdf>
15. Amin S , Niu J , Guermazi A , et al. Fumar cigarrillos y el riesgo de pérdida de cartílago y dolor de rodilla en hombres con artrosis de rodilla. *Anales de las Enfermedades Reumáticas* 2007; 66: 18-22.
16. Steelman T, Lewandowski L, Helgeson M, Wilson K, Olsen K, Gwinn D. Population-based Risk Factors for the Development of Degenerative Disk Disease. *Clin Spine Surg*. 2018 Oct;31(8): E409-E412.
17. Ulf Jakobsson, Consumo de tabaco en relación con el dolor crónico: resultados de una encuesta de población sueca, *medicina del dolor*, volumen 9, número 8, noviembre de 2008, páginas 1091–1097, x
18. Shiri R, Karppinen J, Leino-Arjas P, Solovieva S, Viikari-Juntura E. The association between smoking and low back pain: a meta-analysis. *Am J Med*. 2010 Jan;123(1):87
19. WHO, World Health Organization. Preamble to the Constitution of the WHO as adopted by the International Health Conference Preamble to the Constitution of the WHO as adopted by the International Health Conference. (Official Records of the WHO, no.2, p.100), signed on 22 July 1946 by the representatives. New York: s.n., 1946.
20. McMillan, S, y otros. *The paper we needed at the beginning: how to analyse results from the nominal group technique*. s.l. : Springer US, 2014.
21. Nava Quiroz C, Ollua Méndez P, Zaira Vega-Valero C, Soria Trujano R. Inventario de estrategias de afrontamiento: una replicación. *Psicología y Salud*. 2010 Julio-diciembre; 20(2): 213-220.
22. Cano G, Rodríguez F, García M. Adaptación española del Inventario de Estrategias de Afrontamiento. *Actas Españolas de Psiquiatría*. 2007; 35(1): 29-39.
23. Instituto Nacional de Estadística (INE) Pirámide de la población empadronada en España. <https://www.ine.es/covid/piramides.htm>
24. Foro Español de Pacientes. Proyecto Habita para el estudio del hábito tabáquico entre pacientes. <https://publicaciones.scientiasalus.net/revistas/CE.2021.002/CE.2021.002.pdf>
25. Lindson, N., Theodoulou, A., Ordóñez-Mena, J. M., Fanshawe, T. R., et al (2023). Pharmacological and electronic cigarette interventions for smoking cessation in adults: component network meta-analyses. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, (9).
26. FDA-US Food & Drug Administration. Nicotine Is Why Tobacco Products Are Addictive. <https://www.fda.gov/tobacco-products/health-effects-tobacco-use/nicotine-why-tobacco-products-are-addictive>
27. Kelley, D. E., Boynton, M. H., Noar, S. M., Morgan, J. C., Mendel, J. R., Ribisl, K. M., ... & Brewer, N. T. (2018). Effective message elements for disclosures about chemicals in cigarette smoke. *Nicotine and Tobacco Research*, 20(9), 1047-1054.
28. Public Health England. <https://www.nhs.uk/live-well/quit-smoking/using-e-cigarettes-to-stop-smoking/#:~:text=How%20safe%20are%20e%20cigarettes,vaping%20are%20not%20yet%20clear.>
29. Harm Reduction International. <https://hri.global/what-is-harm-reduction/spanish/#:~:text=El%20%C3%A9rmino%20Reducci%C3%B3n%20de%20Da%C3%B1os,de%20justicia%20y%20derechos%20humanos.>
30. Ministerio de Sanidad. Plan Nacional sobre Drogas. <https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/disminucionRiesgo/home.htm>