

ABORDAJE SOLEDAD NO DESEADA EN EL MAYOR

GUÍA DE INTERVENCIÓN EN SOLEDAD. HUELVA

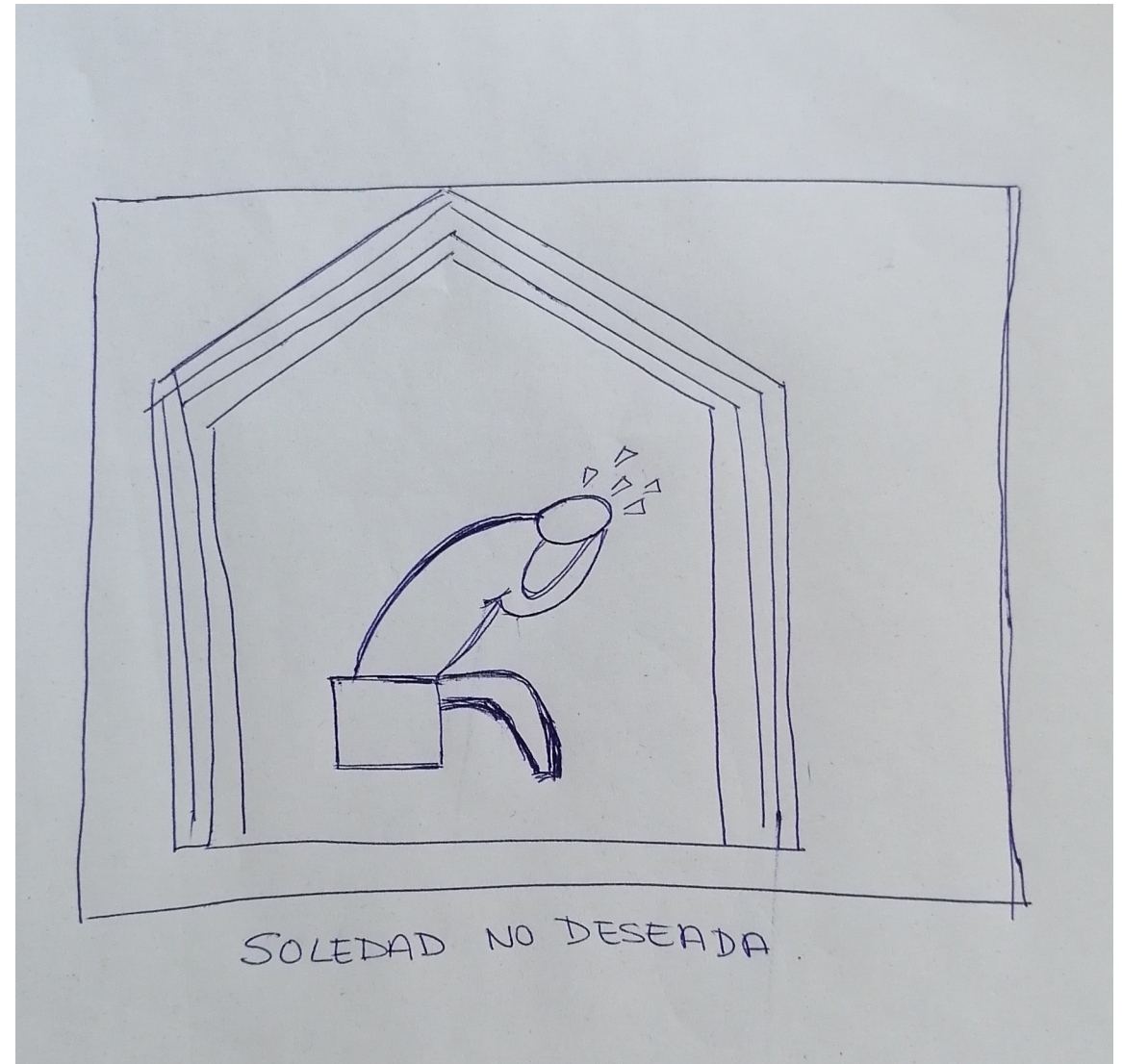


GUIA ABORDAJE SOLEDAD EN EL MAYOR

- INTRODUCCIÓN
 - Qué es la guía
- CONCEPTOS
 - Base teórica
- IDENTIFICACIÓN
 - ENCUESTA
 - ENTREVISTA
- INTERVENCIONES
 - Base práctica
- BIBLIOGRAFÍA
- AGRADECIMIENTOS

IDENTIFICACION

- ICONIZACION (HISTORIA DIGITAL DE SALUD)
- CAPTACION:
 - PROACTIVA:
 - CONSULTAS MULTIDISCIPLINAR (MAP, EFYC, TRABAJADOR SOCIAL, EGCC...)
 - OJO CON LOS HIPERFRECUENTADORES (SOMATIZACIÓN O EXPRESIÓN: TRASTORNOS DEL SUEÑO, ANSIEDAD, NIDO VACIO, DUELOS...)
 - DOMICILIO
 - PARTICIPACIÓN CIUDADANA



4. La Escala Este II de Soledad Social.

La Escala Este II (Tabla 1) está compuesta por 15 ítems con tres alternativas de respuesta: Siempre, A veces y Nunca. Esta escala se divide en tres factores:

- Factor 1: Percepción del apoyo social.
- Factor 2: Uso que el mayor hace de las nuevas tecnologías.
- Factor 3: Índice de participación social.

La puntuación total de la escala oscila entre 0 y 30 puntos y se obtiene mediante la suma de la puntuación en cada uno de los ítems.

Tabla 1: Escala ESTE II de Soledad Social

Factor 1: Percepción de Apoyo Social			
	SIEMPRE	A VECES	NUNCA
1. ¿Vd. tiene a alguien con quien puede hablar de sus problemas cotidianos?	0	1	2
2. ¿Cree que hay personas que se preocupan por usted?	0	1	2
3. ¿Tiene amigos o familiares cuando le hacen falta?	0	1	2
4. ¿Siente que no le hacen caso?	2	1	0
5. ¿Se siente triste?	2	1	0
6. ¿Se siente usted solo?	2	1	0
7. ¿Y por la noche, se siente solo?	2	1	0
8. ¿Se siente querido?	0	1	2
Factor 2: Uso de Nuevas tecnologías			
	SIEMPRE	A VECES	NUNCA
9. ¿Utiliza Ud. el teléfono móvil?	0	1	2
10. ¿Utiliza Ud. el ordenador (consola, juegos de la memoria)?	0	1	2
11. ¿Utiliza Ud. Internet?	0	1	2
Factor 3: Índice de Participación social subjetiva			
	SIEMPRE	A VECES	NUNCA
12. Durante la semana y los fines de semana ¿le llaman otras personas para salir a la calle?	0	1	2
13. ¿Le resulta fácil hacer amigos?	0	1	2
14. ¿Va a algún parque, asociación, hogar del pensionista donde se relacione con otros mayores?	0	1	2
15. ¿Le gusta participar en las actividades de ocio que se organizan en su barrio/pueblo?	0	1	2
PUNTUACIÓN EN SOLEDAD SOCIAL _____ Pts.			

Se han diferenciado tres niveles de Soledad Social en función de la puntuación obtenida: bajo, medio y alto (Tabla 2).

Tabla 2: Niveles de puntuación en la Escala ESTE II

Soledad Social	
NIVELES	PUNTUACIÓN
Bajo	0 a 10 puntos
Medio	11 a 20 puntos
Alto	21 a 30 puntos



INTERVENCIONES

- Los programas de voluntariado y los recursos de atención comunitaria deben ampliar sus ámbitos de actuación y multiplicar sus esfuerzos por llegar a un creciente número de población expuesta a esta situación.
- PERSPECTIVA DE GÉNERO.
- Las intervenciones sobre la soledad y el aislamiento social pueden reducir la soledad subjetiva o emocional contribuyendo al aumento de la red social, la integración comunitaria o la participación social.
- Las diferentes estrategias de intervención las vamos a enfocar en:
 - Desarrollo de las habilidades sociales,
 - fortalecer el apoyo social,
 - aumentar las oportunidades de interacción social y
 - entrenamiento sociocognitivo.

PROPUESTAS DE INTERVENCIÓN

**CREACIÓN DE GAM
DEL MAYOR**

**FOMENTAR EL
VOLUNTARIADO
ENTRE IGUALES Y
APOYO DE
VOLUNTARIO DE
ACTIVOS EN SALUD.**

VISITAS A CCRR
ACOMPAÑAMIENTO A
OTROS MAYORES AL
MEDICO, COMPRA, CASA....

**FOMENTO DE
ENCUENTROS
INTERGENERACIONA
LES:**

JORNADAS DE
ENCUENTROS
INTERGENERACIONALES:

- COCINA
- JUEGOS
- BAILES

“LAS CUATRO ESTACIONES
GENERACIONALES”

VISITAS DE COLEGIOS A
CCRR

JORNADAS CON LA UHU.

FOMENTO DE EJERCICIO
FÍSICO

**ESCUELA DE
MAYORES DE
ENVEJECIMIENTO
ACTIVO**

**FORMACIÓN AL
MAYOR EN GESTIÓN
EMOCIONAL Y
ACOMPAÑAMIENTO
EN LAS PÉRDIDAS.**

**FOMENTO DE LA
AUTOESTIMA CON
TALLER PERSPECTIVA
DE GÉNERO.**

PROPUESTAS DE INTERVENCIÓN

- ACTIVOS EN SALUD
 - MAPA EN CADA ZONA Y GENERAL.
- PLAN DE ACCIÓN LOCAL (CIUDAD AMIGABLE CON PERSONAS MAYORES):
 - CREACIÓN Y DIVULGACIÓN DE “FREE RUTAS HUELVA CON SOLERA”
 - MINI MUSEO DE HUELVA A TRAVÉS DE LAMINAS (HISTORIA DE HUELVA CONTADA A TRAVÉS DE LÁMINAS)
 -





PROPUESTAS DE INTERVENCIÓN

- GRUSSE PARA MAYORES.
- ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA (INCLUIR AFA)
- GRAFA EN EL MAYOR



GRACIAS